

Janne Mønsted Gylstorff

Født i 1962

Uddannet cand.psych fra Århus Universitet i 1991



UDDANNELSE

- 2014 **Supervisor i psykoterapi**, Dansk Psykologforening
- 2010 **Specialist i psykoterapi**, Dansk Psykologforening
- 2009 **Forsknings- & formidlingsmodul**, Århus Universitet
- 1998-2001 **Intensiv korttidsdynamisk psykoterapeut**, Institut for Gestaltanalyse
- 1994-1997 **Gruppeterapeut** (overbygningsuddannelse), Krop- og Gestaltinstituttet
- 1994 **Autoriseret psykolog**, Dansk Psykologforening
- 1990-1993 **Krop- & gestalt terapeut**, Krop- & Gestaltinstituttet
- 1983-1991 **Cand.psych.**, Århus Universitet. **Speciale i systemisk familierapi**

ANSÆTTELSE

- 1994-nu **Privat fuldtidspraksis** i Silkeborg
Særlige arbejdsområder inkluderer:
 - Tilknyttet sygesikringen siden 1995
 - Tilknyttet Forsvarets krisepsykologiske netværk siden 1996
 - Tilknyttet Falck Healthcare siden 2002, og fungeret som akutpsykolog siden 2004
 - Tilknyttet Kriminalforsorgen/Silkeborg Arrest siden 2010
 - Tilknyttet Silkeborg Kommunes Krisepsykologiske netværk siden 2012
 - Tilknyttet Rigspolitiets Exit netværk fra 2016
 - Tilknyttet Udenrigsministeriets krise- & familiepsykologiske netværk, 2016-2017
 - Tilknyttet Præhospitalet Region Midtjylland som krisepsykolog fra 2020
 - Afholdt kursusforløb i træning af Mindfulness i perioden 2009-2012
 - Ansvarlig for uddannelse af praksiskandidat i perioden 2011-2012
 - Supervisor for behandlere indenfor børne- & unge området siden 1991
 - Supervisor for socialforvaltning, 2011-2013
 - Supervisor for psykologer individuelt & grupper siden 2012
 - Supervisor for Mentorkorps i jobcenter regi fra 2012
 - Supervisor for kommunale integrationsteams, 2012-2013
 - Supervisor i Røde Kors 2010-2012, samt 2018-2019
 - Supervisor for specialteam/helhedsorienteret indsats, familieafdeling, 2018
 - Supervisor for personale på herberg for tidligere misbrugere, 2018
- 1991-1995 **Børne- og Familiecenter Nord**, Århus amt, **behandlingshjemmet *Rønne***
- 1993-1994 **Familiegården**, Århus Amt, **systemisk familiebehandling**
- 1988-1991 Århus Universitet, **undervisningsassistent**
- 1987-1989 Århus Universitet, **forskningsmedarbejder**

EFTER- & VIDEREUDDANNELSE

- Certificeret TRE provider 2023 (Trauma and Tention Realeasing exercises)
- Prolonged Exposure – PTSD behandling v. Niolai Roitmann, Veterancenteret
- Conjoint cognitive Therapy for PTSD v. professor Candice Monroe
- Ruminations fokuseret kognitiv adfærdsterapi v. Stine Bjerrum Møller
- Tilknytning og terapi v. Sarah Daniels
- Kognitiv terapi, v. Merethe Mørk, Bodil Vind, Nicole Rosenber
- Kognitiv traumefokuseret terapi, Oxford Cognitive Therapy Center
- EMDR, v. Roger Solomon, Birgit Schultz
- Medfølelsesfokuseret terapi, v. Poul Gilbert, Deborah Lee, Lena Isager
- Systemisk familieterapi v. Peter Friese
- Jungiansk sandplay v. jungiansk analytiker Lisbeth Mayers

ØVRIG EFTERUDDANNELSE

- Udredning og behandling af stress og udbrændthedstilstande v. Giorgio Grozzi, Bobby Zacharia, Bo Netterstrøm, Janne Hertz m.fl.
- Krisestyring, v. Jacob Inge Kristoffersen og Atle Dyregrov
- Kriseintervention, v. Anders Korsgård, Atle Dyregrov, Birgit Schultz m.fl.
- Debriefing metoden, v. Jacob Inge Kristoffersen
- Compassion Focused Therap til behandling af skam og skyld, v. Deborah Lee
- Compassion Focused Therapy til behandling af traumer og PTSD, v. Deborah Lee
- Behandling af ofre for incest og andre seksuelle krænkelser v. Oxford Cognitive Therapy Center, Christiane Leonhard, m.fl
- Parterapi v. Lone Algot Jeppesen
- Sekundær traumatisering v. Per Isdal
- Emotional fatigue v. Malene Kaae
- Behandling af dobbeltdiagnostiserede, v. Poul Videbech, og Søren Søberg Hansen
- Vurdering og behandling af suicidal adfærd, v. Bente Hjort Madsen
- Traumeterapi på basis af psykofysiologi, v. Babette Rothschild
- ACT (*Acceptance and Commitment Therapy*), v. Joanna Dahl m.fl.
- Legeterapi v. Jytte Mielche
- Certificering i Neo-Pi'r testen

DELTAGELSE I SEMINARER & KONGRESSER

- World Congress on Traumatic Stress, Argentina 2006
- Forsvarets årlige krisenetværks seminar – siden 1996 med mange forskellige undervisere indenfor det psykotraumatologiske felt
- Falcks årlige kurser og seminarer indenfor det krise- & katastrofepsykologiske felt – siden 2002

SPECIALISTFOREDRAG

‘Kognitiv traumefokuseret behandling af PTSD’, afholdt på Røde Kors’ traumecenter, marts 2010